TENNIS

Antrenamentul jucătorilor de tennis, în timpul iernei

Cele câteva sfaturi pe care le vom da, cu privire la menținerea sau măcar pierderea în cât mai mică măsură a formei jucătorilor de tennis pe toată durata iernii, n'au pretenția de a fi urmate de jucătorii din toată lumea, — majoritatea acestora, având posibilitatea să joace tennis, tot timpul anului, — ci doar dorința de a fi luate în seamă de tennismanii români, lipsiți de posibilitățile de joc a celor dintâi.

Așa dar, ne-am căsnit să ne gândim cam ce antrenament, ar putea face cu folos un jucător de tennis în timpul sezonului mort și am găsit cu cale, că poate face trei lucruri:

1. EDUCAȚIE FIZICA

Se întâmplă adesea, ca un jucător de tennis posedând un antrenament desăvârșit al loviturilor, să simtă totuși în cursul unei partide, o durere a musculaturei membrelor, un junghi în regiunea splinei, sau o pierdere a suflului, să-i lipsească deci, o bună condiție fizică, indispensabilă pracicărei tennisului.

Ori această condiție fizică se capătă, făcând educație fizică.

De aceia, un jucător de tennis, conștient de importanța celor spuse de noi, se va apuca măcar iarna, când n'are altceva mai bun de făcut, de puțină educație fizică. Cinci minute seara și dimineața, sunt suficiente.

Exercițiile se vor face fără greutăți, sau alte aparate. Ele vor consta în mișcări libere ale corpului și membrelor, după modelul gimnasicei suedeze, sau după sistemul fiecăruia, încă și mai bine.

Se va insista mai cu seamă, asupra mișcărilor brațelor, care corespund loviturilor de tennis, precum și asupra mișcărilor de flexiune ale corpului, știut fiind, cât lucrează corpul la întovărășirea tuturor loviturilor și mai cu seamă, în acea de servici și smash.

De asemenea, putem lua racheta și așezându-ne în fața unei oglinzi, să executăm descompus și succesiv toate mișcările, de driwe, de revers, etc., urmărindu-ne cu atenție.

De altfel, e cunoscut obiceiul unora dintre campioni, de a-și corecta în vânt, — în cursul chiar a unei partide, — mișcarea care a cauzat pierderea punctului.

Pentru o și mai bună dovadă, vom adăugi, că în finala Cupei Davis, disputată în 1927 între America și Franța, la Forest-Hills (Filadelfia), Lacoste, a isbutit să-l învingă pe Tilden, grație unui servici neiertător, pe care — Lacoste ne mărturisește — și l-a exercitat în camera sa dela hotel, în seara care a precedat matchul.

2. SPORTURILE

Un alt mijloc de antrenament, pentru jucătorul de tennis, foarte util și plăcut în același timp, sunt sporturile.

Dintre toate sporturile, cel care are cea mai intimă legătură cu tennisul, este atletismul. Dar și el sufere din pricina iernii.

Din fericire însă, alergări se pot face și pe zăpadă, și ele sunt și cele mai mai necesare pentru jucătorul de tennis, ajutându-l la formarea unei condiții fizice perfecte.

Așa dar, o alergare de fond pe 1000 metri, e foarte utilă pentru dobândirea supleții.

Mai importante însă, sunt sprinturile scurte și repetate, de câte 20—30 m., ele corespunzând cu pornirile de pe loc, de pe un teren de tennis.

Dintre sporturile de iarnă, indicat în primul rând, este skiul. Urmează apoi patinajul, hockeyul și toate celelalte.

3. TENNIS LA PERETE

Am ajuns în fine la un antrenament, mult mai pe înțelesul și placul unui jucător de tennis.

In lipsa de teren acoperit, jucătorii noștri vor putea juca oarecum tennis, având drept adversar un perete de zid sau de scândură, pe care cu puțină bună voință îl vor putea găsi dacă nu la ei acasă, în una din sălile clubului din care fac parte.

Acest fel de antrenament este foarte bun și prezintă avantajul asupra unui adversar, prin faptul că mingea, isbită de perete revine exact în locul dorit, fiind în acelaș timp și singurul mijloc prin care un jucător va păstra legătura directă cu tennisul, pe tot timpul iernei.

J. R. Lacoste, fostul campion mondial, recomandă cu stăruință antrenamentul la perete, indicându-l ca pe unul din drumurile care l-au condus, acolo unde a ajuns.

DINU E. GRĂNESCU

Poșta redacției

Corespondent Timișoara. **Vi se dă un avertisment pentru motivul de a nu fi telefonat rezultatul matchului de hockey pe ghiață de Duminecă. In caz că situația se va repeta ne vom dispensa de serviciile d-tră.**

Căutăm corespondenți de specialitate la Predeal și Sinaia. Ofertanții vor trimite corespondență de probă.

SPECTACOLELE

ARO: «Bal paré», jurnal nou și complectare.
CAPITOL: «O viață întreagă» cu Paula Wessely; Jurnal Ufa.
ROXY: «Căpitanul de Poștă» cu Heinerch George și Jurnal.
TRIANON: «Șoimana» cu Heidemarie Hatheyer și Leep Rést.
SELECT: Inima unei Regine și Junal nou.
ARPA: Călărețul misterios X 94 (seria II) și jurnal.
PALAS BULEVARD: Beau Geste și Paris Melody
SCALA: «Tragedia Imperială» și jurnal nou.
REGAL: «Umbra trecutului» și jurnal nou U. F. A.
FEMINA: Cetatea tăcerii și jurnal.
BITOLIA: «Elisabeta și Essex» și «Romanța Intunerecului».
FORUM: Invitația la dans și Primul
BIRUINȚA: «Sherlock Holmes» și «Vrăjitorul din Oz».
VOLGA (Dorobanți 1): Secretul celor 13 mascați (operă complectă).
MIORIȚA: «Patima» și «Fecioara de azi».
FRANKLIN: Frou-Frou și O familie trăznită.
MARNA: Patima, Maharadjahul din Hollywood și Trupa de reviste Titi Mihăilescu
LIA: «Rivala» și «Romanța».
VERGU: Ultima aventură a lui Sherlock Holmes și Parada Nebunilor.
UNIREA: «Cruciadele» și «Eu sunt Sebastian Ott».
ILEANA: «Cei patru cavaleri» și «Zorina».
MODEL: Steaua Nordului și Broadway — Strada Norocului
LIZEANU: Orașul Blestemaților, Neapole sub sărutul focului și Ansamblu teatral Georgescu-Iași
ELISEE: «Dragoste în mi bemol» și orchestra de muzicuțe Naidin.
NISA: Cavalcada fantastică și Cântecul deșertului.
AIDA: «Casa de corecție» și «Câștigătorul Derbyului».
IZBANDA: «La răscruce de vânturi» și «Fecioarele trăznite».
TOMIS: «Nu suntem singuri» și «Invitația la dans».
OMNIA: «Balalaica», «Parada cea mare» și trupa de reviste Titi Mihăilescu.
ALCAZAR: «La răscruce de vânturi» și «Ducele de West Point».
VOLTA-BUZEȘTI: Anton cel groaznic, O dispariție senzațională și jurnal legionar Nr. 1.
COTROCENI: «Lanțuri sfărâmate» și «S'au cunoscut și s'au iubit».
TRIUMF: Agentul mascat și Hollywood Hotel
GRAND: «Shirley Temple în Visul unei prințese» și «Pantera neagră»
DICHIU: «Marea Paradă» și «Vraja albă».
PACHE: Casa de corecție și Trebue să mă iubești.
DIANA: «Stan și Bran eroi fără voe» și trupa Georgescu-Buzău.
MILANO: «La răscruce de vânturi» și «Fecioarele trăznite».
UNIC: «Saltul mortal» și «Dragoste cu năbădăi».

BOX

Evenimentele „săptămânii boxului"

O „excursie colectivă"... CHIAJNA - BUCUREȘTI!

Matchul Ilie Petrescu-Vasile Șerbănescu a revoluționat... un sat

Interesul stârnit de matchul Ilie Petrescu — Vasile Șerbănescu, a depășit cu mult „granițele" Capitalei, fiind centrul atenției sportivilor din toată țara.

Vă închipuiți, însă, că mai mult decât în oricare parte a țării, evenimentul pugilistic de Sâmbătă seara e comentat pe larg de către sportivii comunei Chiajna, de unde e originar Ilie Petrescu.

In localul d-lui Dorin Petrescu — fratele lui Ilie Petrescu — din acea comună, se fac tot felul de pariuri. Să nu vă închipuiți însă, că vreunul din feciori, joacă pe șansele lui... Șerbănescu!... Nu, Doamne ferește. Absolut toate pariurile se fac pe seama victoriei lui Ilie. Cum va învinge? La puncte? Prin abandon? Prin k. o.? In ce repriză?

Victoria prin k. o. a lui Petrescu, e... favorită cu cota de 9-2, asupra celorlalte.... pronosticuri.

Văzând interesul pe care l-a stârnit printre clienții localului său, matchul Petrescu — Șerbănescu, d. Dorin Petrescu a avut o idee minunată, pe care a pus-o imediat în practică: a angajat două autobuze și «a pus pe picioare» o «excursie colectivă» spre Capitală. Plecarea din Chiajna va avea loc Sâmbătă seara, la ora 6, iar înapoierea târziu, «la ore mici», după miezul nopții.

CURG INSCRIERILE.

Chiar din prima zi, înscrierile au început să curgă cu nemiluita. Această năvală de înscrieri se datorește, în primul rând, simpatiei de care se bucură Ilie, printre consătenii frațului și — în al doilea — faptului că d. Dorin nu cere ca „taxă de înscriere" decât costul biletului de intrare la circ, transportul plătindu-l din buzunarul d-sale.

Iată, dar, cum Ilie și-a asigurat pentru Sâmbătă seara, o „galerie" impresionantă, cum n'a avut vreodată până acum.

PLOEȘTENII NU SE LASĂ MAI PREJOS...

Desigur, cel mai apropiat centru sportiv de Capitală, e orașul Ploești.

De câte ori are loc în Capitală vreo manifestație sportivă mai importantă, ploeștenii parcurg cu mașinile în 40—50 de minute șoseaua asfaltată care leagă „orașul petrolului" de „metropolă" și sunt prezenți în tribunele stadioanelor noastre.

Cum reuniunea de Sâmbătă e marele eveniment sportiv al acestei săptămâni, ploeștenii proectează probabil prima „deplasare" din acest an.

Astfel se explică, cele două c. p., pe cari Directoratul le-a primit ieri din partea a câtiva sportivi ploeșteni.

In prima, d. ing. Sebastian Ionescu, roagă să i se rezerve două fotolii de ring, al cărui cost îl va achita la cassă în seara reuniunei.



ILIE PETRESCU

In cea de a doua, d. Costel Vâlcu întreabă dacă se vor găsi bilete de stal în seara reuniunei, la cassă.

Dacă în privința primei c. p., va decide Directoratul, pentru cea de a doua, răspundem noi: nu garantăm dacă se vor mai găsi bilete la cassă, deoarece locațiunea lor începe chiar de mâine, la o agenție din centrul Capitalei.

Găsim, totodată, necesar să repetăm programul reuniunei de Sâmbătă seara:

M. Gașpar — C. Dumitrescu.
I. Chiriac — V. Voinescu.
L. Sângheorghe — Vasile Stoian.
Gh. Niculescu — D. Iordănescu.
G. Georgescu — Vasile Pană.
6 reprize a 3 minute
Ilie Petrescu — Vasile Șerbănescu
12 reprize a 3 minute
pentru campionatul României
la toate categoriile.

Procentajul șanselor pentru matchurile de profesioniști în Italia

ROMA 20. — Federația italiană de box a stabilit următorul procentaj pentru întâlnirile de profesioniști: La un campionat italian 20 la sută va fi luat de deținătorul titlului și 15 la sută de challengerul oficial, plus două bilete de călătorie cu clasa doua, reducere de 50 la sută și speze permanente pentru boxeurul care-l întovărășește pe campion sau challenger în orașul unde se dispută matchul. 15 la sută pentru fiecare boxeur, plus călătoria și spezele de întreținere pentru cei care boxează în semifinalele campionatului național și pentru cei cari dețin centrul afișului galei. E firesc că pentru alte întâlniri decât cea principală, bursa va fi mai mică.

Un match pe zi!...

Ion Chiriac-Vasile Voinescu

A doua întâlnire a reuniunei ce se va desfășura Sâmbătă seara la «Millea» va face ca cea mai bună «muscă» amatoare pe care am avut-o până azi, să-și facă debutul în rândurile breslașilor

Chiriac — această veritabilă «mașină de pumni» — e omul viitorului. Trecerea sa în rândurile profesioniștilor e bine venită. Elevul lui Zamfir Popazu nu mai avea cu cine să mai boxeze ca amator. Ne reamintim cum vara trecută, în lipsă de adversari — și spre a înlătura «șomajul» — Chiriac a fost nevoit să boxeze cu bunul său prieten și coleg de sală Nicolae Bădan. Handicapat de greutate, Chiriac a cedat la puncte, pentru ca la revanșă să obțină un rezultat de egalitate, având chiar un oarecare avantaj asupra lui Rădan.

In afară de o viteză și un derutant joc de picioare, Chiriac arată la fiecare match un suflu inepuizabil. Dintre amatorii cari debutează Sâmbătă seara la «Millea» ca profesioniști, suntem siguri că elevul lui Popazu, e cel mai rezistent. Ar putea boxa și 10 sau 12 reprize, dacă i s'ar cere.

Vasile Voinescu e «piatra de încercare» a tinerilor profesioniști. De el «s'au lovit» Oșca, Zigotto și alții. Acum e rându, lui Chiriac. Dar Voinescu, pregătit din vreme pentru acest match, nu se va mulțumi să fie o simplă «piatră de încercare». Știe că cu totul s'ar ridica «acțiunile» sale, dacă ar obține o victorie asupra lui Chiriac. Un match cu Panaitescu n'ar fi departe Mai ales că Zigotto a declarat de curând că, în dorința de a boxa, e dispus să-și pună titlul în joc, în fața oricărei «muște», dacă va fi provocat.

Un match PENTRU TITLU cu Panaitescu-Zigotto!

Iată perspectiva ce surâde atrăgător, învingătorului de Sâmbătă seara.

Va reuși Voinescu să... defecteze «mașina de pumni» din fața sa?

Nimic nu e imposibil.

Heuser și Neusel își dispută Duminecă la Berlin, titlul de campion greu al Germaniei

Duminecă 26 Ianuarie va avea loc în Deutschlandhalle din Berlin un program interesant de box.

Matchul vedetă al galei îl va prilejui întâlnirea dintre Walter Neusel și Adolf Heuser; matchul contează pentru desemnarea campionului german la categoria grea.

Reuniunea va avea un caracter internațional întrucât tot în cadrul aceleiași gale hamburghezul Vogt va întâlni pe semigreul suedez Anderson, iar Besselman va lupta cu danezul Holdt tot în cadrul aceleiași categorii.

In celelalte matchuri se vor întâlni următorii protagoniști: Bruch (Berlin) — Pryzbilski (Potsdam) și Hans Heuser (Bonn) — Stiny (Dusseldorff).

Organizarea fiind girată de conducerea Deutschlandhall-ului se prevede pentru prima reuniune a anului un frumos succes.

8...9...10...out!

AMATORUL Petre Toma, din gruparea «Mielu Doculescu», ne roagă să arătăm că dorește să se întâlnească în match revanșă cu colegul său de sală Gheorghe Florea. Primul match între acești doi amatori a avut loc anul trecut la Constanța, când Gh. Florea a fost declarat învingător la puncte.

Noua grupare pugilistică «Gheorghe Bănică» și-a constituit, în cursul zilei

Președinte activ: d. Grigore Pandele.

Vice președinte: d. Gheorghe Postolea.

Casier: d. Dumitru Stroe.

Secretar: d. Gh. Dumitrescu.

Cenzori: d-nii căp. I. Obogeanu căp. Gr. Cononovici și Vasile Rădulescu.

HOCKEY PE GHIAȚĂ

Juniorii bucureșteni au învins în revanșă Politechnica, cu 5-0

Al doilea match al selecționatei de hockey a juniorilor bucureșteni, la Timișoara, s'a desfășurat Duminică dimineața, pe patinoarul grupării Politehnica.

Odihniți și având o ghiață mai bună decât aceea pe care fuseseră învinși în ajun, juniorii bucureșteni au desfășurat un joc de calitate și au obținut o victorie categorică asupra Politehnicei: 5:0.

Intâlnirea a avut loc în fața a peste 800 de spectatori.

*

Ceiace trebue subliniat, e că în această partidă selecționata bucureșteană a jucat numai în șapte oameni, Eremia și Răsteanu fiind scoși din formație pe motiv că au determinat înfrângerea din ajun și pentrucă nu erau suficient antrenați.

Și roadele s'au putut vedea.

*

Goalurile au fost marcate de: Turceanu, în prima repriză, T. Andreescu (2) în repriza secundă, Dan Alexandrescu și Turceanu în repriza ultimă.

*

Caravana bucureșteană a fost primită și cantonată în capitala Banatului de către Politehnica, în condițiuni optime.

E un punct care face onoare grupării timișorene.

*

In acest match, selecționata bucureșteană a avut următoarea structură: Bușac, Bănișor, Dan Alexandrescu, Nasta, Turceanu, Titi Andreescu și Manoilescu.

Gazdele au prezentat formația obișnuită.

Matchul Blaho-Andersen se dispută la 16 Februarie a. c.

Se știe că în urma câștigării titlului european la categoria ușoară, germanul Karl Blaho a fost obligat să-și pună titlul în joc, în fața danezului Karl Andersen.

Zilele acestea contractele au fost încheiate și cei doi pugiliști vor disputa matchul la Berlin probabil, în seara zilei de 16 Februarie a. c.

atletism

PERSPECTIVELE ATLETISMULUI ROMANESC

de ZENO VELCEANU

Deși un sport eminamente educativ, deși un sport de bază pentru toate jocurile sportive, atletismul românesc se găsește totuși într'o situație foarte puțin fericită, în comparație cu cel din alte țări.

Inferioritatea lui în România, față de streinătate, trebue explicată astfel:

I. Datorită lipsei de popularitate, atât în rândurile tineretului cât și în cele ale marelui public spectator.

II. Valoarei performanțelor elementelor reprezentative.

Această situație se datorește unei serii de cauze, printre cari sunt:

1. Lipsa de apreciere cuvenită acestui sport, atât din partea educatorilor tineretului cât și din partea însăși a elementului sportiv.

2. Lipsa de conducători, atât administrativi (oficiali) cât și technici (instructori, antrenori).

3. Lipsa fondurilor necesare pentru întreținerea stadioanelor, procurare de echipament și material, precum și pentru organizare și participări la concursuri.

4. Mirajul rentabilității footballului profesionalist.

5. Lipsa unei organizațiuni de mare suprafață, care să sistematizeze existența și să garanteze o evoluție firească atletismului.

Acum când statul, și în mod implicit toate autoritățile, sprijinesc atletismul, a cărui valoare a fost recunoscută în mod oficial, trebuesc aduse îmbunătățiri și consolidate posibilitățile de evoluția atletismului ceeace este cu atât mai ușor, față de trecut, cu cât din calea progresului lui au dispărut o serie de piedici de ordin moral și material, atletismul bucurându-se azi nu numai de un regim liber de desvoltare dar beneficiind chiar de cea mai favorabilă atmosferă unui progres temeinic.

Recunoscând această schimbare radicală, în favoarea atletismului, toată sarcina și toată responsabilitatea de a ridica în mod simțitor nivelul atletismului românesc, apropiindu-l de cel din străinătate, și de a-l populariza, este rezervată exclusiv organelor administrative de specialitate din sânul D.A.G.

Este un noroc extraordinar pentru atletismul românesc, că după o schimbare atât de radicală în România, în fruntea directoratului de specialitate sunt oameni, cari, pe lângă că sunt recunoscuți ca versați în materie, au o mentalitate care va pune în serviciul atletismului toate posibilitățile neamului, bazându-se pe aportul elementului etnic din tot cuprinsul țării.

D.A.G. a început din primul moment reorganizarea necesară, care se extinde peste toată țara: atletismul va primi o nouă pulsație acolo unde lâncezește și va fi înființat acolo unde încă nu a existat. Este un prim pas pentru a forma cadre.

Dar aceasta nu poate fi decât un început, care este considerat, chiar de către acei cari au inițiat acest reviriment, ca insuficient, deoarece nu vizează decât pe acei cari sunt și azi aderenți ai acestui sport. Scopul final este că nu numai atleții să facă atletism, ci ca tot tineretul să fie înglobat în minunata școală a atletismului.

In acest scop, atletismul va fi organizat în mod oficial cuprinzând școlile secundare, universitățile, armata, muncitorii și toate cluburile civile. Fiecare categorie își va avea campionatele respective, regionale și naționale, pe deasupra lor fiind cele mai mari competițiuni; campionatele naționale de juniori și seniori. E logic că realizarea acestui plan mare cere timp, ba chiar noui experiențe, dar chiar până la traducerea în fapt a planului de regenerare, atletismul românesc se poate mulțumi cu acest prim pas, care este intronarea unei noui mentalități, care desigur va duce la realizarea unui vechiu deziderat al prietenilor acestui sport, cari de ani de zile râvnesc la biruința atletismului prin cointeresarea marilor masse.

Ralierea efectivă a provinciei la mișcarea atletică este un aport considerabil, care va contribui la ridicarea nivelului performanțelor.

S'au format loturile jucătorilor de rugby, pentru antrenamente

A fost numit profesorul de educație fizică al Directoratului

Dela Directoratul pentru rugby primim următoarele:

1. Se numește profesor de educație fizică al Directoratului rugby d. Nicolae Macovei.

2. Se ia act cu mulțumire că A. N. E. F. a aprobat sala de gimnastică pentru antrenamentele jucătorilor de rugby. Ele vor avea loc de patru ori pe săptămână și anume: Lunea, Miercurea, Vinerea și Dumineca.

3. In vederea antrenamentelor de sală s'au format următoarele loturi de jucători: CFR: Selecționabili: Cocor Constantin, Clinciu Nicolae, Zamfir Dumitru, Popescu Nicolae. JUNIORI: Tenescu Marin, Clinciu Petre, Stănculescu M., Marinescu Gh.

SP. STUDENȚESC: Selecționabili: Ascanio Damian, Ion Andrieș, Telu Diamandi, Sadoveanu Ion, C. Dinescu, R. Cameniță, Pârcălăbescu, Șt. Ionescu, Dan Iovănescu JUNIORI: Dan Ionescu, Cosmănescu, Popa S., Barnovschi, Suchianu, Dănilă D.

STADIUL ROMAN: Selecționabili: Virgil Munteanu, Cornel Munteanu, Al. Ștefănescu, C. Turuț, F Ghiondea, Gică Ionescu, Al. Argeșiu, Glăvan Vasile, Tudor Ion, Crivăț Gh. JUNIORI: Ghiondea Ion Nanciu, Mircu, Carol I., Stârcu N.

TENNIS CLUB ROMAN: Selecționabili: Toma Moldoveanu, Ghica Șerban, Popovici Lucian, Popa Ioan, Eremia Ion, Mărculescu E., Țăranu Teodor, Bârsan Ștefan, Tănase, Mateescu Andrei. JUNIORI: Andrieș, Bârsan Mircea, Viziru Gogu.

VICTORIA. Selecționabili: Titus Ianculescu, Pidutti Bruno, Marinescu Gh., Miu Gh., Ilie Domnescu, Zaman Gh. JUNIORI: Sile Georgescu I și II, Chiran Nicolae, Lache, Paul Antonescu, Capotă Paul, Gnad P.

VIF. DACIA: Selecționabili: Jianu, Belu, Calistrat Fernand, Nicolau Nicu, Gică Vasilescu, Traian C-tantin, Covaci F., V. Anastasiade, Fanella Gustav, Niculescu Mișu (Chinezu), Theo Kranz, Kurzbauer Karl, Sedey Artur. JUNIORI: Vulescu, Sucitu, Marcu Nicolau, Corvătescu.

RUGBY CLUB 13: Selecționabili: Manoliu Ion, Ifrim Neolae, Ciupea, Croitoru Vasle, Dumitriu, Teodor și Vasile Niculescu (Solidu).

Inceperea antrenamentelor se va anunța ulterior.

Turism

Asociația de drumeție *„Hai la drum"* organizează în seara zilei de 25 Ianuarie a. c., orele 18, un ceai dansant în saloanele *„Arta"* din strada Batiște Nr. 14.

Convocare

Gruparea sportivă *„Boiangiii Plușului"* convoacă pentru Miercuri 22 Ianuarie orele 19 la sediul din str. Eliza Popescu, toți jucătorii săi legitimați, spre a li-se face importante comunicări în vederea antrenamentului